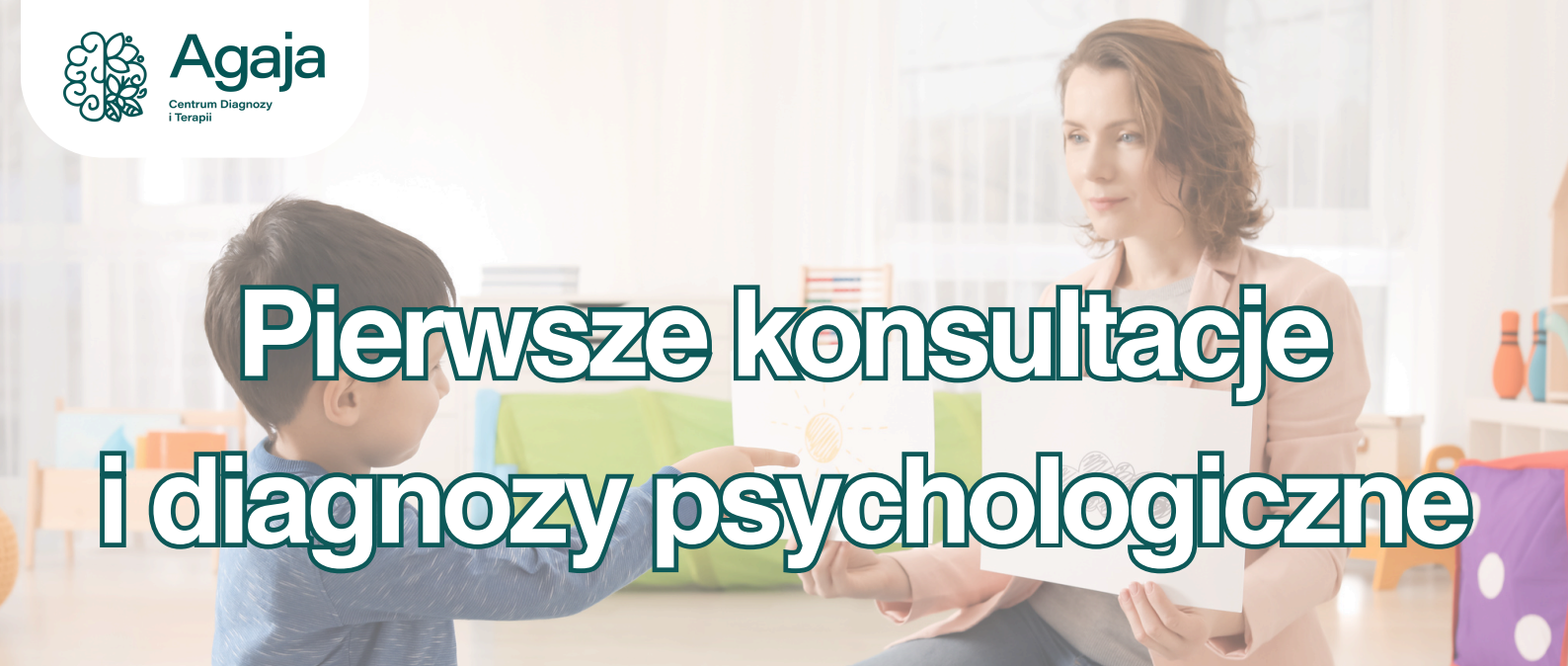




Pierwsze konsultacje i diagnozy psychologiczne

Na czym polega konsultacja?

Pierwsze spotkanie z psychologiem to ważny krok – nie tylko dla dziecka, ale i dla Ciebie jako rodzica. Naszym celem jest poznanie dziecka, jego trudności i mocnych stron oraz zrozumienie, jak najlepiej je wspierać. Spotkanie przebiega w spokojnej atmosferze, w formie rozmowy lub zabawy – dostosowanej do wieku dziecka.

Nie oczekujemy, że dziecko „zachowa się idealnie” – jesteśmy po to, by je zrozumieć, nie oceniać.

Co zabrać ze sobą:

- Wyniki badań neurologicznych (jeśli były).
- Wyniki badań słuchu i wzroku.
- Informacje o przebiegu ciąży i porodu.
- Historia chorób i hospitalizacji.

Dokumentacja rozwojowa:

- Notatki o kamieniach milowych rozwoju.
- Informacje o rozwoju mowy i komunikacji.
- Obserwacje dotyczące zachowania i emocji.

Dokumentacja edukacyjna:

- Opinie z przedszkola/szkoły.
- Charakterystyki pedagogiczne.
- Lista pytań i wątpliwości.

Prosimy o uzupełnienie oraz przesłanie [kwestionariusza](#).



Jak się przygotować do konsultacji ?

- Wy tłumacz, że idziecie do miłej pani, która chce je poznać.
- Nie używaj słów "badanie" czy "test" - to może stresować.
- Dziecko może zabrać ulubioną zabawkę.
- Zaplanuj wizytę w porze, gdy dziecko jest wypoczęte.
- Unikaj dni gdy dziecko ma inne terapie lub męczące zajęcia dodatkowe.
- Unikaj wizyt w dni, gdy dziecko jest chore.

Najczęściej zadawane pytania

Q: Co, jeśli dziecko nie będzie chciało rozmawiać?

A: To nic złego. Psycholog zna sposoby na nawiązanie kontaktu – nawet jeśli dziecko nie mówi, jest nieśmiałe lub wycofane. Czasem wystarczy zabawa, milczenie lub wspólne rysowanie, by zacząć budować relację.

Q: Czy rodzic jest obecny na wizycie?

A: Zależy od wieku i celu spotkania. Małe dzieci zwykle pozostają z rodzicem, starsze mogą zostać same przez część wizyty. Decyzję podejmujemy wspólnie z rodzicem i dzieckiem.

Q: Czy po jednym spotkaniu otrzymam diagnozę?

A: Nie zawsze. Pierwsze spotkanie to konsultacja – czyli rozmowa, obserwacja, poznanie sytuacji. Jeśli potrzebna jest diagnoza, psycholog zaproponuje plan działania i wyjaśni, z czego będzie się składać.

Q: Czy psycholog powie mi, co robię „złe” jako rodzic?

A: Nie. Naszym celem jest zrozumienie sytuacji i znalezienie sposobów wsparcia – bez oceniania, obwiniania czy krytyki.

Praktyczne informacje:

- Prosimy o przyjście 10 minut wcześniej - to czas na wypełnienie dokumentów i oswojenie się z miejscem.
- Parking: dostępny przed budynkiem.
- Informacje na temat dojazdu znajdują się na dole strony- <https://agaja.pl/kontakt/>

Polityka anulowania i przełożeń

- Wizytę można bezpłatnie odwołać lub przełożyć najpóźniej na 24 godziny przed umówionym terminem. Wystarczy wysłać SMS lub zadzwonić pod numer: +48 692 791 770.
- Późniejsze anulowanie lub nieobecność – pełna opłata za wizytę.



Nasze podejście

Wierzimy, że każde dziecko zasługuje na to, by zostać uważnie wysłuchane, zauważone i rozumiane – bez oceniania i pośpiechu. Spotkanie z psychologiem to bezpieczna przestrzeń, w której dziecko może wyrażać siebie tak, jak potrafi: słowem, gestem, ruchem czy zabawą.

Podczas pierwszej konsultacji poznajemy dziecko i jego świat – przez rozmowę, obserwację, wspólną aktywność. Tempo pracy dostosowujemy indywidualnie, w pełnym poszanowaniu potrzeb i gotowości dziecka.

Nasze działania opieramy na relacji, współpracy i zaufaniu – zarówno z dzieckiem, jak i jego opiekunami. To właśnie rodzice najlepiej znają swoje dziecko, dlatego traktujemy ich jako partnerów w procesie rozumienia i wspierania rozwoju emocjonalnego i społecznego.

Nie skupiamy się tylko na trudnościach – pomagamy zauważać i wzmacniać to, co już działa, budując krok po kroku poczucie sprawczości u dziecka i rodziny.