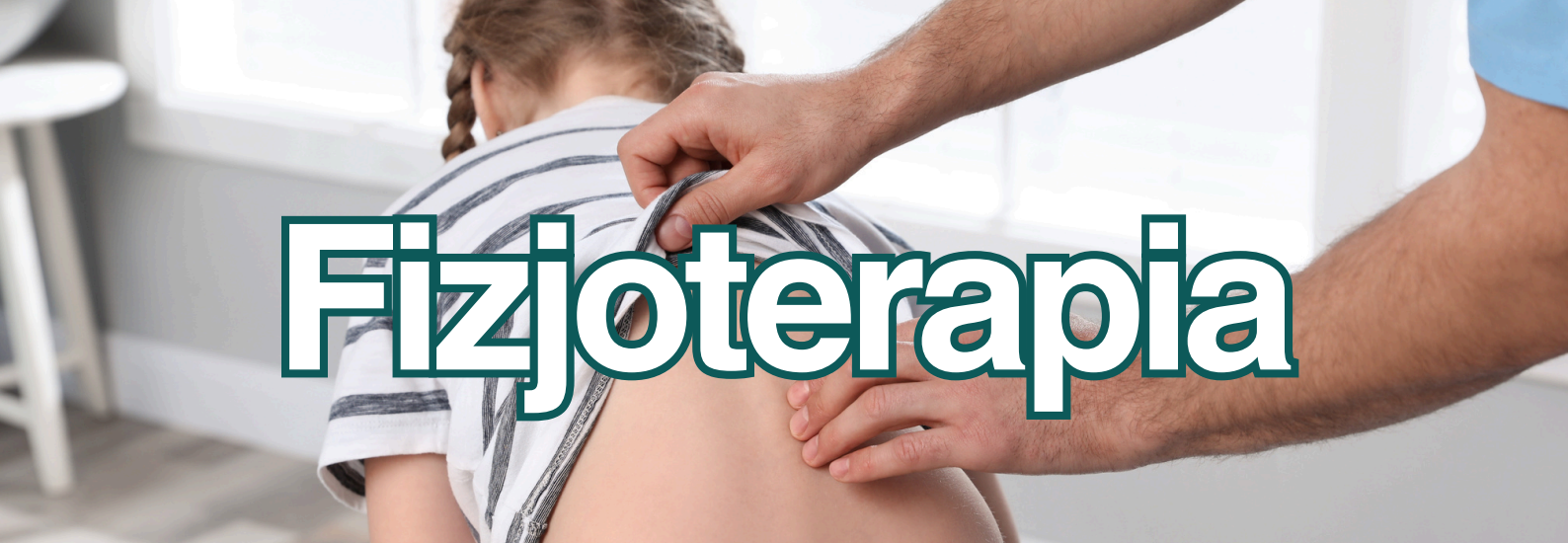




Fizjoterapia

Zajęcia fizjoterapeutyczne - to przywracanie lub rozwijanie sprawności motorycznej dziecka lub korekcja zaburzeń postawy ciała na podstawie przeprowadzonej diagnozy.

Cel zajęć:

- Rozpoczęcie leczenia - praktyczne ćwiczenia i techniki terapeutyczne.
- Nauka ćwiczeń – techniki, które dziecko będzie wykonywać.
- Ocena reakcji - jak dziecko reaguje na terapię.
- Dostosowanie planu - modyfikacja metod do potrzeb dziecka.
- Instruktaż dla rodziców - ćwiczenia domowe i wsparcie.

Co przygotować przed spotkaniem?

Aby zajęcia były skuteczne i komfortowe, warto zadbać o kilka rzeczy przed wizytą.

Obserwacje z ostatnich dni

Zastanów się, czy pojawiły się zmiany w stanie dziecka – poprawa, pogorszenie, nowe objawy? Jak reagowało na wcześniejsze zalecenia? Co było łatwe, a co trudne? Jeśli masz pytania lub wątpliwości – zapisz je, by poruszyć je na początku spotkania.

Zdrowie i samopoczucie

Dziecko powinno być zdrowe – bez infekcji i gorączki. Wypoczęcie, odżywienie i dobry nastrój znacznie ułatwiają współpracę. Jeśli występuje ból lub złe samopoczucie – poinformuj o tym terapeutę.

Pora dnia

Wybierz godzinę, gdy dziecko zwykle jest aktywne i ma najwięcej energii.

Posiłek i nawodnienie

Na zajęcia nie przychodzimy głodni ani przejedzeni. Najlepiej zjeść lekki posiłek 1–2 godziny przed wizytą i nawodnić się.

Jak przygotować dziecko do zajęć?

Niemowlęta (0-12 miesięcy)

- Zaplanuj między karmieniami - od 30 minut do 60 minut po karmieniu. Głodne dziecko może być niespokojne.
- Postaraj się wybrać taki termin, który nie koliduje z czasem odpoczynku dziecka.

Rzeczy dla niemowlęcia:

- Pieluszki i chusteczki - na wypadek potrzeby przewinięcia w gabinecie.
- Znajomy kocyk - zapach uspokoi dziecko.
- Ulubiona zabawka - pomoże w badaniu i pracy z dzieckiem.
- Butelka z mlekiem/wodą - na wypadek głodu.
- Smoczek do uspokojenia – jeśli dziecko korzysta.

Dzieci starsze (1+ lat):

Pozytywne przygotowanie psychiczne:

- Pozytywne przedstawienie: „pobawisz się z panią – zobaczymy razem, jakie ma zabawki”
- Unikaj strachów: nie mów "badanie", "może boleć", "musisz być grzeczny".
- Ulubiona zabawka - pomoże w (badaniu) prowadzeniu ćwiczeń lub pracy z dzieckiem
- Odpowiadaj na pytania szczerze, ale uspokajająco.
- Nie obiecuj nagród za zachowanie - może wywołać stres.
- Oswajanie z badaniem:
 - Wyłumacz dotyk: "pani będzie delikatnie dotykać pleców, nóg i rączek, żeby zobaczyć jaki/a jesteś silny/a".
 - Zapewnij kontrolę: "jeśli coś będzie trudne lub nieprzyjemne, powiedz".
 - Możecie pobawić się wcześniej w domu z maskotkami lub z dzieckiem w sprawdzanie/ badanie – dotykanie pleców, brzuszka, głowy, rąk i nóg.

Strój na zajęcia:

Dla niemowląt:

- Body - łatwe do zdjęcia.
- Spodenki lub pieluszka - dostęp do badania.

Dla dzieci starszych:

- Koszulka sportowa - bez rękawów lub krótkie rękawy.
- Spodenki sportowe - krótkie, elastyczne.
- Boso – jeśli dziecko nie chce zdejmować skarpetek-skarpetki antypoślizgowe.

Unikaj: jeansów, sukienek, ubrań z odstającymi, twardymi, metalowymi aplikacjami.



Nasze podejście

Każde dziecko rozwija się w swoim tempie, dlatego terapię dostosowujemy indywidualnie – do możliwości, potrzeb i zainteresowań. Dbamy nie tylko o poprawę funkcji motorycznych, ale też o budowanie pewności siebie i radości z ruchu.



Nasze podejście

Rodzice są ważną częścią procesu – uczymy ich, jak wspierać dziecko także w domu, a postępy omawiane są na bieżąco. Dążymy do realnych efektów: większej samodzielności, lepszego funkcjonowania i pozytywnego obrazu ciała.

Ruch ma być nie tylko terapią, ale też źródłem przyjemności.

**Jesteśmy tu dla Was -
każde pytanie jest ważne.**

Najczęściej zadawane pytania

Q: Czy dziecko będzie zmęczone po zajęciach?

A: Tak, to normalne. Ćwiczenia wymagają wysiłku, ale dziecko powinno czuć się dobrze.

Q: Co jeśli dziecko nie będzie chciało ćwiczyć?

A: Fizjoterapeuci są przygotowani na takie sytuacje. Znajdziemy sposób na motywację.

Q: Czy będą zadane ćwiczenia domowe?

A: Tak, praca w domu jest kluczowa dla sukcesu terapii.

Q: Jak często powinniśmy przychodzić?

A: Zależy od problemu, najczęściej wystarczy 1 raz w tygodniu

Q: Kiedy zobaczymy pierwsze efekty?

A: Pierwsze zmiany widać zwykle po pierwszym miesiącu regularnych spotkań i stosowaniu się do zaleceń fizjoterapeuty.

Praktyczne informacje:

- Prosimy o przyjscie 10 minut wcześniej - to czas na wypełnienie dokumentów i oswojenie się z miejscem.
- Parking: dostępny przed budynkiem.
- Informacje na temat dojazdu znajdują się na dole strony- <https://agaja.pl/kontakt/>

Polityka anulowania i przełożeń

- Wizytę można bezpłatnie odwołać lub przełożyć najpóźniej na 24 godziny przed umówionym terminem. Wystarczy wysłać SMS lub zadzwonić pod numer: +48 692 791 770.
- Późniejsze anulowanie lub nieobecność – pełna opłata za wizytę.